



کلاس‌های فوق برنامه ورزشی **خانم‌ها** (نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴)

رشته ورزشی	روز	ساعت	سالن ورزشی
بسکتبال	شنبه	۱۸ - ۱۹/۳۰	شهیدمحبی (اداره کل تربیت بدنی)
	دوشنبه	۱۹/۳۰ - ۲۱	
سنگنوردی	شنبه	۱۹/۳۰ - ۲۱	شهیدمحبی (اداره کل تربیت بدنی)
	دوشنبه	۱۸ - ۱۹/۳۰	
بدمینتون	شنبه	۱۹/۳۰ - ۲۱	شهیدمحبی (اداره کل تربیت بدنی)
	دوشنبه	۱۸ - ۱۹/۳۰	
تکواندو	شنبه	۱۹/۱۵ - ۲۰/۴۵	سالن تندرستی فرزنانگان (خوابگاه فرزنانگان)
	دوشنبه	۱۹/۱۵ - ۲۰/۴۵	
کاراته و دفاع شخصی	یکشنبه	۲۰ - ۲۱/۳۰	سالن فرزنانگان (خوابگاه فرزنانگان)
	سه‌شنبه	۲۰ - ۲۱/۳۰	
ایروبیک	شنبه	۱۷/۴۵ - ۱۹/۱۵	سالن تندرستی فرزنانگان (خوابگاه فرزنانگان)
	دوشنبه	۱۷/۴۵ - ۱۹/۱۵	
	چهارشنبه	۱۸ - ۱۹/۳۰	
فوتسال	شنبه	۱۹ - ۲۰/۳۰	سوم خرداد (دبیرستان دانشگاه)
	دوشنبه	۱۷/۳۰ - ۱۹	
تنیس روی میز	یکشنبه	۱۸ - ۱۹/۳۰	سالن پینگ پنگ دانشکده هنر و معماری
	سه‌شنبه	۱۸ - ۱۹/۳۰	
والیبال	شنبه	۱۷/۳۰ - ۱۹	سوم خرداد (دبیرستان دانشگاه)
	دوشنبه	۱۹ - ۲۰/۳۰	
یوگا	یکشنبه	۱۸/۴۵ - ۲۰	سالن تندرستی فرزنانگان (خوابگاه فرزنانگان)
	سه‌شنبه	۱۸/۴۵ - ۲۰	
بدنسازی	یکشنبه	۱۸ - ۲۱	سالن بدنسازی دانشکده هنر و معماری
	سه‌شنبه	۱۸ - ۲۱	
فعالیت آزاد کارکنان خانم	شنبه	۱۶ - ۱۷/۳۰	سوم خرداد (دبیرستان دانشگاه)
	دوشنبه	۱۶ - ۱۷/۳۰	
شنا	طبق برنامه استخر		استخر دانشگاه

*حضور تمامی دانشجویان دانشگاه بوعلی سینا با همراه داشتن کارت دانشجویی در کلاسهای فوق برنامه ورزشی (به استثناء استخر) رایگان و بلامانع است.